

埼玉県立大学 2022

オープンカレッジ講座のご案内

肩の検診

～自分の体を知ることからはじめる障害予防～

肩の検診は、アンケートから身体機能のチェック、レポートの作成と説明、そして障害予防のためのオーダーメイドの運動指導を行います。いわゆる肩の健康診断とご理解ください。この検診は、学生の方からシルバーの方まで幅広い年代の方のご参加が可能です。1人1時間のセッションとなりますので、是非ご友人とご参加ください。

肩が気になる方だけではなく、野球やテニスといったスポーツをしている学生・愛好家・デスクワークが多い社会人の方の様々な肩のニーズにお応えします。

開 講 日：	2023 年 3 月 7 日（火）
時 間：	全 6 回開催 ① 9：00～ ② 10：00～ ③ 11：00～ ④ 13：00～ ⑤ 14：00～ ⑥ 15：00～
開 催 場 所：	埼玉県立大学
対 象 者：	18 歳以上
募 集 人 数：	各回 3 名（抽選）
受 講 料：	1,000 円
講 師：	村田健児（理学療法学科助教）
応 募 締 切：	2023 年 2 月 21 日（火）



★応募方法は裏面をご覧ください

申込方法

下記の応募フォーム（URL / QR コード）よりご応募ください

<https://business.form-mailer.jp/fms/d255685d186338>



【応募時のお願い】

- ・1回の応募につき、1講座、1名にてご応募ください。
- ・複数名でのご応募は無効とさせていただきます。
- ・電話番号は、緊急連絡先として使用しますので、日中の連絡が取れる電話番号をお知らせください。
- ・メールアドレスは、事務局から連絡する際に使用します。

edec@spu.ac.jp からのメールを受信できるアドレスをお願いします。

または、受信できるよう設定してからご応募ください。

【受講連絡】

- ・応募受付終了後、受講連絡をいたします

※応募者多数の場合には、抽選させていただきます。

※当選・落選にかかわらず、応募者全員に決定を通知いたします。

【対面講習の注意事項】

- ・新型コロナウイルス感染予防対策として、講習教室の換気、前後間隔を空けて行います。

- ・当日は、受付時に非接触型検温器による検温と健康確認をいたします。

また、受講中の手指洗浄・消毒、マスク着用の感染症対策をお願いいたします。

- ・37.5℃以上の発熱がある場合は、また体調が悪い方は、受講をご遠慮いただきます。

- ・今後の感染拡大の状況に応じて、講習の中止または延期になる可能性がございます。

◎中止・延期の場合は、本学ホームページに掲載するとともに、受講者の方へ個別にご連絡いたします。

問い合わせ先

〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮 820

埼玉県立大学

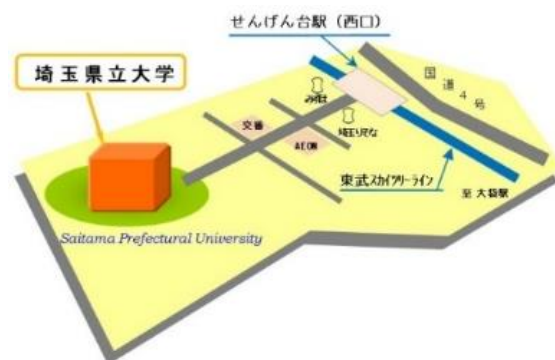
地域産学連携センター オープンカレッジ講座事務局

TEL : 048-973-4114

FAX : 048-973-4807

E-mail : edec@spu.ac.jp

ホームページ : <https://www.spu.ac.jp>



<アクセス>

東武スカイツリーライン・せんげん台 西口下車

バス（朝日バス）：約 5 分 徒歩：約 20 分